

Como incentivar o hábito da leitura em crianças e jovens

How to encourage children and youngsters to read

A leitura é um hábito que deve ser cultivado nas crianças e adolescentes. Mas, diante de tantos outros estímulos, como o tablet, o smartphone e as plataformas de streaming de filmes e músicas, muitas vezes os livros acabam ficando de lado. Nesse caso, os pais têm um papel fundamental para que os filhos aprendam a reservar um tempinho para a leitura e que isso se torne um costume prazeroso na vida adulta.

As crianças normalmente aprendem a ler por volta dos cinco anos de idade, porém, faz toda a diferença se elas forem expostas ao mundo da leitura antes mesmo da fase de alfabetização. Para isso, as famílias podem aproveitar o comportamento infantil natural de observação e de imitação das atitudes dos pais para mostrar que ler pode ser algo gostoso e divertido.

Já os mais velhos, se eles não chegaram à adolescência com o gosto pelos livros desenvolvido, dificilmente substituirão o smartphone pela leitura nos tempos livres. No entanto, os pais podem intervir para tentar reverter a situação. Veja algumas dicas para estimular o gosto pela leitura em seus filhos:

Reading is a habit that should be encouraged in children and adolescents. However, given the great number of resources competing for their attention, such as tablets, smartphones and movie and music streaming platforms, books often end up being left aside. In this case, parents play a key role in teaching their children set some time aside for reading and thus develop an enjoyable habit for life.

Although children usually learn to read around the age of five, it makes all the difference if they are exposed to the world of reading even before the literacy phase. To this end, families can exploit their natural behavior of observing and imitating their parents' attitudes to show that reading can be fun and enjoyable.

Older kids, in turn, will hardly exchange their smartphones for books in their free time if they do not reach adolescence with a developed taste for reading. However, parents can intervene to try to reverse the situation. Here are some tips to encourage your kids to enjoy reading:

Crianças

Children

- Se possível, crie em sua casa um espaço propício para a leitura: aconchegante, bem iluminado e com uma boa oferta de livros para os pequenos. Dessa forma, eles perceberão que o momento de ler tem uma grande importância na casa;
- Apresente aos seus filhos títulos de acordo com a faixa etária deles, com histórias que eles compreenderão facilmente;
- Se for um bebê, deixe que ele faça do livro um momento de descoberta, folheando as páginas e explorando as ilustrações;
- Leia para seus filhos. Torne a leitura ainda mais interessante dando vida aos personagens, interpretando os diálogos e fazendo com que os pequenos interajam com as ilustrações;
- Não force. É importante que as crianças sempre associem a leitura a momentos agradáveis, e não a obrigações. Uma boa estratégia é deixar os livros espalhados por diferentes lugares da casa. Com isso, o interesse pode surgir naturalmente.



- If possible, create a suitable reading environment at home: cozy, well-lit and with a good supply of books for small kids. That way they will realize that reading is a special and important moment at home;
- Give your children books that are compatible with their age group, with stories that they will easily understand;
- In the case of babies, let them turn the book into a moment of discovery by leafing through it and exploring the illustrations;
- Read to your children. Make reading even more interesting by giving life to characters, interpreting dialogues and having the kids interact with illustrations;
- Don't push it. It is important that children always associate reading with pleasant moments, not obligations. A good strategy is to leave the books scattered around the house. That way, their interest can arise naturally.

Jovens

Youngsters

- Ofereça livros relacionados a séries e filmes que eles gostam. Como eles já conhecem a trama e se atraem pela história, pode ser uma boa forma de introduzi-los na leitura;
 - Histórias com as quais os jovens se identificam, que espelham seus interesses, costumam ser mais atrativas para eles. Sugira a seus filhos livros que tratem de assuntos que eles gostam, ou que contem histórias semelhantes a alguma situação que eles vivem ou viveram;
 - Os quadrinhos podem ser uma boa porta de entrada para o mundo da leitura. A oferta de títulos do gênero é grande e certamente seus filhos encontrarão algo que os atraia.
 - Assim como as crianças menores, os jovens não podem associar a leitura a algo negativo ou como sendo uma obrigação. Não force, caso contrário, eles desenvolverão aversão aos livros.
 - Respeite as escolhas deles. Permita que eles tomem a decisão sobre qual livro ler. Não julgue se eles preferirem uma história fantasiosa a um clássico de Machado de Assis. A iniciativa de ler um livro de interpretação mais fácil já é um bom começo e, quem sabe, em breve eles não venham a ler por vontade própria os clássicos da literatura e títulos mais complexos?
- Offer books related to series and movies they like. As they already know the plot and are interested in the story, it might be a good way to introduce them to reading;
 - Stories that young people can relate to and mirror their interests tend to be more attractive to them. Suggest books that address subjects they like or that tell stories similar to a situation they are experiencing or have experienced;
 - Comics can be a good gateway to the world of reading. There are many titles available and your children will surely find something that attracts them.
 - As with small children, don't let older kids associate reading with something negative or an obligation. Don't push it, otherwise they will develop an aversion to books.
 - Respect their choices. Allow them to make the decision about which book to read. Do not judge them if they prefer a fantasy story to a classic by Machado de Assis. The initiative of choosing a more reader-friendly book is a good start and may soon lead them to selecting classics and more complex works of their own accord.

