

Como evitar acidentes domésticos na quarentena

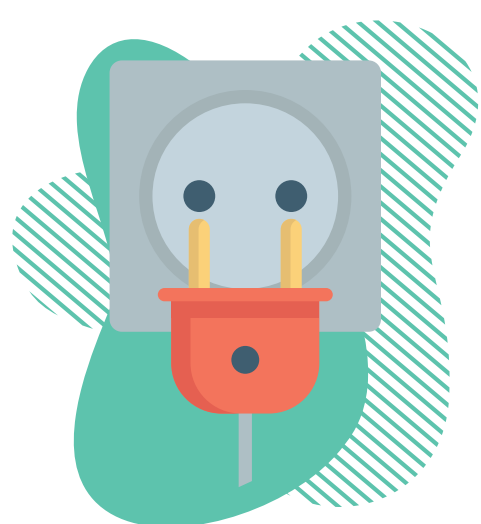
How to avoid household accidents during quarantine

Neste período de isolamento social, todos permanecem em casa em tempo integral e, por isso, aumentam os riscos de ocorrerem acidentes domésticos especialmente com crianças, como queimaduras e quedas. Prova disso é que a Sociedade Brasileira de Pediatria registrou, desde o início da quarentena, um crescimento de aproximadamente 25% nos casos.

Desta forma, é preciso que os pais, principalmente de crianças menores, fiquem atentos e passem 'um pente fino' na casa para avaliar detalhes e situações que possam colocar os pequenos em perigo. Reunimos aqui algumas dicas que podem ajudar a prevenir acidentes:

In this period of social distancing everyone remains at home full time. Therefore, the risk of household accidents such as burns and falls increases, especially with children. Proof of this is that since the beginning of the quarantine period, the Brazilian Society of Pediatrics has recorded an increase of approximately 25% of such cases.

Thus, it is necessary for parents, especially of younger children, to be alert and comb the house for details and situations that may pose danger for small kids. Here are some tips that can help prevent accidents:



Atenção às tomadas

Attention to electric sockets

Não deixe nenhuma tomada desprotegida, especialmente as que ficam ao alcance das crianças. Para evitar choques elétricos, use protetores de tomadas feitos de material plástico, que não conduz eletricidade.

Don't leave any sockets uncovered, especially those within reach of children. To avoid electric shocks, use plastic socket covers that do not conduct electricity.

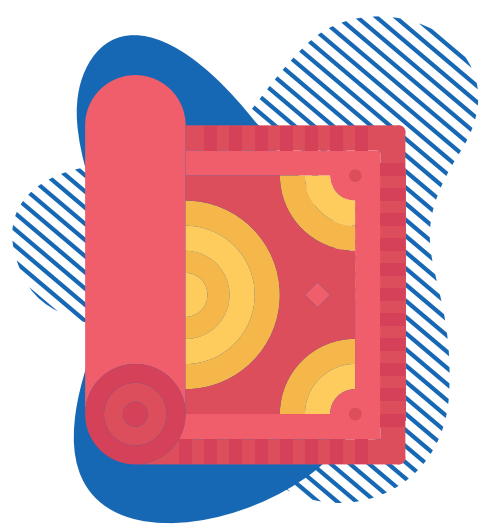


Cuidado com o fogão

Beware of the stove

Nunca deixe que as crianças manuseiem o fogão sozinhas, e mantenha sempre os cabos das panelas virados para dentro. Assim, você evita que os pequenos esbarrem ou puxem os cabos, evitando queimaduras.

Never let children handle the stove alone and always keep pot handles facing inwards. That way you prevent kids from brushing against or pulling the handles, avoiding burns.



Tapetes

Rugs

Os tapetes podem oferecer um grande risco para que as crianças escorreguem ou enroscuem os pés e caiam. Se eles forem indispensáveis, dê preferência aos modelos com o verso antiderrapante.

Rugs can pose a great risk for kids, as they may slip or get their feet stuck and fall over. If they are indispensable, choose models with non-slip backing.



Produtos de limpeza

Cleaning products

Não custa lembrar que é importante armazenar os produtos de limpeza em locais fora do alcance de crianças e animais domésticos. Procure manter esses itens em armários altos ou trancados. Este cuidado também vale para medicamentos.

Remember that it is important to store cleaning products out of reach of children and pets. Keep them on high shelves or in locked cupboards. That also goes for medications.



Evite quedas

Avoid falls

Se na sua casa tem escadas, oriente as crianças a usarem sempre o corrimão para dar apoio na hora de subir ou descer, e nunca correr. Também é importante manter os cômodos da casa bem iluminados para que todos consigam enxergar possíveis obstáculos.

If you have stairs at home, warn children to always use the handrail for support when going up or coming down, and never run. It is also important to keep all rooms in the house well-lit so that everyone can see possible obstacles.

