



TRIX Alimentação

**MATERNAL, JARDIM E 1º ANO MATUTINO**  
**PERÍODO DE 09/03/2020 A 13/03/2020**

escolas em rede  
**PUERI BILÍNGUE**  
CANDANGUINHO



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> 8H30	Mamão, suco de caju e tapioca com azeite	Goiaba, suco de melão, pãozinho de cenoura	Banana, suco de manga, bolinha de frango	maçã, suco de maracujá com acerola, biscoito de aveia	Melão, suco de morango, cuscuz com ovo
<b>ALMOÇO</b> 11H30	Arroz Feijão preto Frango desfiado com cenoura Milho espiga Brócolis no vapor	Arroz integral Feijão carioca Peixe ao molho de tomate Purê de batata Abobrinha refogada com cheiro verde	Arroz com brócolis Feijão preto Músculo picado Repolho refogadinho Abóbora japonesa cozida com cheiro verde	Arroz integral Feijão carioca Frango moído Couve flor no vapor Beterraba a fermiere cozida	Arroz Feijão preto Lasanha de abobrinha com carne Cenoura palito no vapor Couve refogada
<b>SOBREMESA</b>	Maçã	manga	melão	Tangerina	Melancia



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

- Obs:**
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
  - O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

**MINI MATERNAL, MATERNAL E JARDIM VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 09/03/2020 A 13/03/2020**

escolas em rede  
**PUERI BILÍNGUE**  
CANDANGUINHO



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> 14H30	Manga, suco de morango e cuscuz com ovo	Banana, suco de mamão com laranja e Bolo de cenoura	Mamão, suco de manga e kibe bolinha	Melancia, suco de laranja com acerola e crepioca de banana	Maçã, suco de limão e pão de beterraba
<b>JANTAR</b> 17H30	Arroz integral Feijão carioca Escondidinho de mandioca com carne Vagem palito refogada Couve flor no vapor	Arroz com cenoura Feijão preto Hamburguer de frango ao molho de tomate fresco Couve refogada Seleta de legumes	Arroz integral Feijão carioca Ovo mexido Chuchu em cubo refogado Beterraba palito cozida	Arroz Feijão preto Cubinho de carne ao molho de tomate fresco Batata doce em rodela assada Milho cozido (espiga)	Arroz integral Feijão carioca peito de frango desfiado ao molho de tomate com açafrão Brócolis no vapor Pirão
<b>SOBREMESA</b>	Melancia	abacaxi	Laranja	Goiaba	Manga



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

- Obs:**
- Cardápio sujeito a modificações necessárias às particularidades de cada criança ou por sazonalidade de frutas e hortaliças.
  - O complemento só será servido quando autorizado.



TRIX Alimentação

**E. FUNDAMENTAL E GERAL**  
**PERÍODO DE 09/03/2020 A 13/03/2020**

escolas em rede  
**PUERI BILÍNGUE**  
CANDANGUINHO



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>COLAÇÃO</b> <b>9H</b>	Mamão, suco de caju, tapioca com azeite e goiabinha	Goiaba, suco de melão, pãozinho de cenoura e biscoito de leite	Banana, suco de cupuaçu, bolinha de frango e nesfit	maçã, suco de maracujá com acerola, biscoito de aveia e pão de forma com requeijão	Melão, suco de morango, cuscuz com ovo e barra de cereal
<b>ALMOÇO</b> <b>12H</b>	Arroz int/bran. Feijão preto Isca de fígado acebolado Coxa e sobrecoxa assada Sufilé de chuchu Alface Tomate Mix de repolho roxo com palmito Brócolis	Arroz int/bran. Feijão carioca File de frango a pizzaiolo Linguiça calabresa acebolada Espaguete ao alho e óleo Alface Tomate Tomate Agrião Farofa de cuscuz	Arroz int/bran. Carioca Isca de carne ao molho madeira Bisteca assada Purê de batata Alface Tomate Mix de quinoa com ervilha e tomate	Arroz int/bran. Feijão preto Lasanha de carne Filé de frango grelhado Seleta de legumes Alface Tomate Maionese de batata Brócolis e couve flor	Arroz branco. Feijão carioca Lombo suíno ao molho de laranja Bife acbolado Abobora assada Alface Tomate Mix de Espinafre com ricota e tomate Beterraba cozida
<b>SOBREMESA</b>	Maçã/Doce de banana	Manga/abacaxi	Melão/canjica	Tangerina /maçã	Melancia/ goiaba



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501



TRIX Alimentação

**E FUNDAMENTAL E GERAL VESPERTINO**  
**PERÍODO DE 09/03/2020 A 13/03/2020**

escolas em rede  
**PUERI BILÍNGUE**  
CANDANGUINHO



REFEIÇÃO	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>LANCHE</b> <b>15H</b>	Manga, suco de morango, cuscuz com ovo e barra de cereal	Banana, suco de mamão com laranja, Bolo de cenoura e pão de forma com requeijão	Mamão, suco de uva, kibe bolinha e goiabinha	Melancia, suco de laranja com acerola, crepioca de banana e rosca de leite	Maçã, suco de limão, pão de beterraba e nesfit
<b>JANTAR</b> <b>17H45</b>	Arroz integral Feijão carioca Escondidinho de mandioca com carne Vagem palito refogada Couve flor no vapor	Arroz com cenoura Feijão preto Hamburguer de frango ao molho de tomate fresco Couve refogada Seleta de legumes	Arroz integral Feijão carioca Ovo mexido Chuchu em cubo refogado Beterraba palito cozida	Arroz Feijão preto Cubinho de carne ao molho de tomate fresco Batata doce em rodela assada Milho cozido (espiga)	Arroz integral Feijão carioca peito de frango desfiado ao molho de tomate com açafrão Brócolis no vapor Pirão
<b>SOBREMESA</b>	Melancia	abacaxi	Laranja	Goiaba	Manga



Marina Schwindt  
Nutricionista  
CRN1-4501

